

## Action DPC n°48331900005

# Parcours DPC Sommeil : du diagnostic au traitement des troubles du sommeil

### Objectifs

Connaitre le processus diagnostique, les indications thérapeutiques, ainsi que le contexte règlementaire et le suivi du traitement des troubles du sommeil.

### Prérequis

Professionnel de santé concerné par les troubles du sommeil et de niveau "primo-prescripteur".

### Programme :

#### Processus diagnostique

- Mener une consultation sommeil : interrogatoire, échelles, examen du pharynx
- Branchement des capteurs d'une polygraphie ventilatoire
- Modalité de prise en charge de la polygraphie ventilatoire par l'assurance maladie
- L'hypoventilation alvéolaire
- Le risque de surdiagnostic
- Rédaction du compte rendu de la polygraphie ventilatoire
- Recours et avantages de la polysomnographie
- Intérêts des TILE et TME, réglementation de la conduite automobile dans le SAOS
- Intérêts et indications des explorations fonctionnelles respiratoires et des gaz du sang
- Reconnaître les différents évènements respiratoires selon la classification de l'AASM
- Analyser les données brutes d'une polygraphie ventilatoire
- Reconnaître le SAOS positionnel
- Reconnaître une polygraphie ventilatoire non contributive

#### Indications thérapeutiques

- Traitement du SAS léger : positionnel, mesures hygiéno diététiques
- Traitement du SAS modéré : orthèse d'avancée mandibulaire, modalité de prescription
- Traitement du SAS sévère : ventilation par PPC, modalité de prescription, liberté du choix du prestataire et proposition en cas de refus initial de PPC
- Traitement du SAS central

### Dates et lieux des formations de l'année 2019

#### Formations 3 jours consécutifs (24h)

- Du 29 au 31/03 **Lyon**
- Du 17 au 19/05 **Paris**
- Du 13 au 15/09 **Marseille**
- Du 04 au 06/10 **Biarritz**

Les formations de 3 jours consécutifs (24h) seront constituées de cours et échanges le matin et d'ateliers pratiques et diagnostiques l'après-midi.

- Traitement de l'hypoventilation
- Les différentes interfaces
- Interaction SAS et maladies chroniques
- Savoir où référer les cas complexes
- PPC chez l'enfant de moins de 16 ans
- Ateliers pratiques et cas cliniques : manipulation de PPC, orthèses et interfaces

#### Contexte réglementaire et suivi du traitement

- Choix des bornes de pression pour les autoPPC
- Cas normal, bien traité
- IAH résiduel élevé
- Bonne observance, sans fuite mais sans bénéfique clinique : somnolence diurne résiduelle
- Mauvaise observance
- Fuites, sécheresses buccales, érosion cutanée
- Ateliers pratiques et cas cliniques : interprétation de rapport machine et conduite à tenir

#### Méthodes et moyens pédagogiques

- Alternance de temps de présentation, d'échanges et de retours d'expériences, à partir d'ateliers pratiques, cas cliniques, et l'utilisation de documents applicables (PPT et PDF).

#### Questionnaires d'évaluation

- Des pratiques professionnelles en amont de la formation afin de permettre d'évaluer le niveau de connaissance,
- Des acquis à chaud et à froid afin d'auto-évaluer l'apprentissage des participants,
- De la satisfaction afin de vérifier l'indice de satisfaction des participants et l'atteinte des objectifs pédagogiques.

#### Intervenants

- Médecins diplômés du DIU du Sommeil « Le Sommeil et sa Pathologie »
- Techniciens du Sommeil diplômés du DU « Les technologies du Sommeil et de la Vigilance »

#### Public concerné

Médecins

#### Nombre de participants

50 maximum

#### Nombre d'heures

Formations de 3 jours consécutifs soit 24 heures

#### Frais de participation

Programme 100% pris en charge par l'ANDPC si votre budget n'est pas consommé soit 1995 € pour 24h

#### Indemnisation ANDPC

Vous recevrez une indemnisation selon le barème de votre profession  
Médecins : 45€ x nombre d'heures de formation